муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Лянинский детский сад «Зоренька»

Режим занятий обучающихся

муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
Лянинский детский сад «Зоренька»

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся (далее – Режим) МКДОУ Лянинский детский сад «Зоренька» (далее ДОУ), разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (приказ Минпросвещения РФ) от 31.07.2020 N 373,
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Уставом МКДОУ и регулирует организацию образовательной деятельности обучающихся в группе ДОУ.

1.2. Основная цель Режима занятий обучающихся – создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности, а также к деятельности по присмотру и уходу за детьми.

1.3. Режим рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОУ.

1.4. Основу Режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных мероприятий и процедур, занятий, прогулок, совместной и самостоятельной деятельности воспитанников.

1.5. Настоящий Режим занятий обучающихся является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательную деятельность ДОУ в соответствии с образовательной программой дошкольного

образования и адаптированной образовательной программой для обучающихся с расстройствами аустического спектра (РАС)

1.6. Режим занятий утверждается приказом заведующего на неопределенный срок и действует до принятия нового.

2. Занятия

2.1. Продолжительность занятий для обучающихся от 3 до 4 лет составляет не более 15 минут, для обучающихся от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для обучающихся от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

2.2. Для обучающихся раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин. Осуществляется образовательная деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

2.4. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления обучающихся рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия.

2.6. Занятия по физическому развитию для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность зависит от возраста обучающихся и составляет: для детей 3-4 лет - 15 мин., 4-5 лет - 20 мин., 5-6 лет - 25 мин., 6-7 лет - 30 мин.

2.7. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю продолжительностью 8-10 мин. и 10-15 мин. соответственно. Занятия по физическому развитию с детьми второго и третьего года жизни проводят в групповом помещении. Рекомендуемое количество детей для занятий по физическому развитию зависит от их возраста: от 1,6 до 2 лет – 4-6 чел., от 2 до 3 лет – 8-12 чел.

2.8. Один раз в неделю для обучающихся 5 - 7 лет организуется занятия по физическому развитию обучающихся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендовано организовывать на открытом воздухе.

2.9. Занятия осуществляется во время учебного года, продолжительность которого устанавливается календарным учебным графиком. В летний оздоровительный период в группах реализуется образовательная деятельность познавательной, художественно-эстетической и оздоровительной направленности в различных видах детской деятельности в соответствии с возрастным периодом.

2.10. Ежегодно, на начало учебного года составляется расписание занятий для каждой возрастной группы, которое утверждается приказом заведующего ДОУ.

3. Режим питания.

3.1. Прием пищи в ДОУ устанавливается по строго отведенному времени (графику). В ДОУ организуется четырехразовое питание - завтрак, второй завтрак, обед, полдник.

3.2. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа.

3.3. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню.

4. Самостоятельная деятельность воспитанников.

4.1. На самостоятельную деятельность обучающихся 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 3-4 часов.

5. Прогулки.

5.1. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с обучающимися проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии.

5.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа. Продолжительность прогулки определяется особенностями климатических

условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

6. Дневной сон.

6.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

6.2. Общая продолжительность суточного сна для обучающихся 4-7 лет - 2,5 часа. Для обучающихся от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

6.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

6.4. Во время сна детей обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья обучающихся во время сна.

6.5. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка, закаливающие процедуры.

7. Двигательный режим.

7.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста обучающихся и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика (10 мин), занятия физической культурой в помещении и на открытом воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

7.2. Суммарный объем двигательной активности обучающихся, предусмотренный в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет не менее 1 часа в день, с учетом психофизиологических особенностей обучающихся, времени года и режима работы ДОУ.

7.3. Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь физкультурного зала, спортивных площадок в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями детей.

8. Режим занятий с применением электронных средств обучения

8.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

Для обучающихся 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающихся фильмов, программ или иной информации, составляет 5-7 минут;

Во время занятий с использованием электронных средств обучения проводится гимнастика для глаз.

9. Ответственность.

9.1. Детский сад несет ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

10. Заключительные положения.

11.1 Изменения и дополнения в «Режим занятий обучающихся» вносятся с изменением требований действующего законодательства.

11.2. «Режим занятий обучающихся» действует до принятия нового.